



15 février 2013

2013

- Parole de Dieu

"Le jeûne qui me plaît, n'est-ce pas ceci, parole du Seigneur : desserre les chaînes injustes, relâche les attaches du joug, rends la liberté aux opprimés, brise tous les jougs, partage ton pain avec celui qui a faim, accueille chez toi le malheureux sans abri, couvre celui que tu verras sans vêtement, ne te dérobe pas à ton semblable".

Is 58, 6-8

- Pour approfondir

Le Seigneur nous montre la route. Isaïe rattache la pratique du jeûne à celle de la justice et de la charité. Pour le chrétien, pas de renouveau dans sa fidélité à Dieu, sans engagement réel au service de ses frères.

- Refrain

Si tu détruis ce qui opprime l'homme,
si tu relèves ton frère humilié,
la nuit de ton combat sera lumière de midi.

- Attitude

Je choisis de faire un geste envers les gens qui me sont proches (téléphone, email, visite...). Je réfléchis quel geste de partage concret je voudrais vivre pendant ce carême

Une proposition de la communauté de Saint-Dizier (France)

Voir en ligne : [Apprends-nous à prier, conseils de Sainte Marie-Eugénie](#)

<https://www.assumpta.org/15-fevrier-2013>