



Mercredi des Cendres

2013

- Parole de Dieu

"Toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage, ainsi ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père, qui est là, invisible. Ton Père voit ce qui est invisible : Il te le revaudra."

Mt 6 17-18

- Pour approfondir

"Pendant ce temps de carême, l'Église nous offre avec grande abondance la Parole de Dieu. En la méditant et en l'intériorisant, pour l'incarner au quotidien, nous découvrons une forme de prière qui est précieuse et irremplaçable."

Benoît XVI

"Nous entrons maintenant dans le Carême, or dans nos vies il est facile l'introduire une certaine disposition à rechercher ses aises ... ce qu'il faut chercher, ce n'est pas ce qui est agréable, ce qui plait ... mais ce qu'on pourrait faire pour mieux accomplir le service de Jésus Christ ... offrant un visage paisible à toutes les choses qui se présentent dans la vie."

Sainte Marie-Eugénie, 11 février 1883

- Refrain

Quarante jours d'une avancée dans le désert, où l'Esprit nous entraîne.
Viens la Pâque du Seigneur, viens son jour dans tous les cœurs

- Attitude

Je choisis un geste de jeûne pour commencer ce temps de carême afin d'être disponible à ceux qui m'entourent et/ou entrer davantage en relation avec Dieu.

Voir en ligne : [Apprends-nous à prier, conseils de Sainte Marie-Eugénie](#)

<https://www.assumpta.org/Mercredi-des-Cendres,1792>