



Chers amis,

L'association AMA a maintenant de nombreuses années derrière elle et nous souhaitons partager avec vous le retour de nos très chère(s) AMA :

Les « AMA » d'hier...

Je suis Céline, j'ai 29 ans, le jeudi 5 février 2015, je décollais de l'aéroport Roissy Charles-De-Gaulle, direction Manille !

J'ai passé trois mois fabuleux, dans la communauté AMA, à Madrangca, San Jose, Antique.

Cette mission a eu différents impacts sur moi et ma façon d'être. Je me suis tout d'abord ouverte à la patience (qui n'était pas l'un de mes points forts...). J'ai appris à prendre le temps de vivre, la devise « no stress » et effectivement cela a été la première fois de ma vie où je n'ai pas ressenti au cours de ces trois mois le moindre stress !

Donner de l'amour d'une manière simple.

Les Philippins que j'ai côtoyés ou simplement croisés, m'ont, dans un premier temps déstabilisée par leur facilité à donner de l'amour, qu'ils expriment de différentes façons ; en souriant (à peu près toute la journée et dans n'importe quelles situations), en étant d'une prévenance incomparable, en ayant des gestes affectifs et en vous disant que vous êtes belle toutes la journée. Et tout cela ne m'était pas réservé, c'était leur façon d'être avec tout le monde !

Lorsque je suis rentrée en France, je me suis dit « mais nous sommes froids ». Pour moi, nous nous restreignons à généralement donner cet amour à notre famille et amis proches. Mais nous ne savons pas l'exprimer au de-là, simplement et quotidiennement, cet amour qui fait tellement de bien !

J'ai appris à le donner à un cercle plus élargi et à ne pas avoir honte de dire, par exemple ; « tu es belle ou tu es beau ». Je l'ai fait dans le cadre du travail, je suis éducatrice spécialisée et j'interviens auprès de personnes aux parcours de vies difficiles, où l'estime de soi est souvent mis à mal. Dire à une personne qu'il est beau où qu'elle est belle et vous verrez l'impact de ces simples mots, faites en l'expérience...

**Signé Céline avec amour et patience ;)
AMA Philippines, 2014/2015**

Le temps passe, les expériences de vie se succèdent, les souvenirs s'éloignent, mais il reste forcément de chaque voyage initiatique un petit quelque chose qui marque notre route.

Je m'appelle Claire et je suis partie en tant qu'AMA'ti en septembre 2013, au Bénin, à Abomey.

C'était à l'aube de commencer mon internat en médecine générale. 3 ans plus tard, je finis mes études dans quelques jours.

Alors qu'est ce que je retiens de cette mission ?

Je pourrai dire que ma 1ère expérience de médecin a commencé dans le dispensaire d'Abomey où pour la 1ère fois je ressentais le plaisir d'aider et de donner... avec tant de gratitude en retour ! Sentiments que je retrouve tous les jours dans mon métier, pour mon plus grand plaisir !

Cette expérience n'aurait pas pu être sans l'accueil de la communauté des sœurs de l'Assomption et je garde toujours un lien tout particulier avec Sr Imma. Nos échanges par mail complices et affectueux, me rappellent que notre amitié est précieuse, conservée au fond de nos cœurs et entretenue grâce à nos prières mutuelles.

**Claire HALLER
AMA Bénin, 2013/2014**



Voici ce que cette mission a pu apporter dans ma vie :
Aujourd'hui j'ai l'esprit plus ouvert et je suis beaucoup plus touchée par la pauvreté de certaines personnes. J'ai envie à présent de m'investir dans des causes qui me tiennent à cœur telle que l'éducation des enfants. Je me sens plus dévouée et à chaque moment difficile de ma vie je me dis que d'autres font face à plus grave.
J'encourage chaque personne à faire cette expérience merveilleuse afin que chaque personne puisse comprendre ce que j'ai pu vivre et que eux aussi s'investissent dans une cause. Cordialement,



Brenda AMBAUD
AMA'ti Rwanda, été 2016

Je suis partie au Bénin de mars à juin 2005, bénévole dans un dispensaire à Abomey où j'aidais à la gestion de la pharmacie et de la caisse avec une autre AMA, au milieu des sœurs avec qui nous partagions les déjeuners et certains offices qui rythmaient la journée. J'ai vécu ces 3 mois d'une manière très simple, frugalité et monotonie des repas, simplicité de la garde-robe, peu de loisirs... Ce dépouillement ramène à l'essentiel, la relation à Dieu et aux autres, qui rend riche et joyeux, curieux de nouvelles rencontres. J'y pense quand je m'embarrasse de trop de choses matérielles dans mon quotidien!

La relation à la mort des malades du dispensaire m'a également frappée. Un enfant pouvait mourir en quelques heures du paludisme ou de malnutrition. La mort était bien évidemment douloureuse mais elle n'était pas occultée. Cela faisait partie du quotidien pour eux. Les soins que nous pouvons recevoir en France, notre aisance matérielle nous font oublier notre vulnérabilité, notre état de dépendance à Dieu.

Et enfin, le faste donné au dimanche (les plus beaux pagnes étaient de sortie, parfois tous les membres de la famille portaient une tenue assortie!), l'importance accordée à la messe (qui durait plusieurs heures!) et aux temps familiaux m'a rendue sensible à célébrer le Seigneur dans la joie le dimanche, à faire de ce jour de la Résurrection, un vrai jour de fête qui se démarque des autres.

Amélie PIGNAL avec ma famille ci-dessous
AMA Bénin, 2005



Je suis partie avec AMA aux Philippines en 2005/2006.

Cette expérience d'une année de don, de pause entre les études et la vie professionnelle a été forte sur place puis a continué de porter des fruits dans mon quotidien. Avant de dire quels fruits, je dirais d'abord que c'est la présence du Seigneur, avant, pendant et après le voyage, qui me permet de cueillir des fruits inattendus pour moi.

Je n'avais pas prévu à l'époque de faire une reconversion professionnelle de la Qualité à l'Education : car sur place, quel combat pour moi d'aimer les enfants qui m'étaient confiés dans cet orphelinat. J'avais beaucoup de barrières qui m'empêchaient d'aller vers eux. La première était la joie et la simplicité, en d'autres mots : vivre avec le cœur. Et combien ce travail personnel a enrichi ma pratique professionnelle en étant institutrice à Paris.

Je n'avais pas prévu d'atterrir avec mon mari et nos enfants à la maison Bernadette et d'y vivre la vie communautaire ainsi que la mission avec la fraternité Bernadette dans les quartiers Nord à Marseille : car sur place je n'avais pas imaginé ce que la vie de couple était compatible avec la vie avec le Seigneur.

A notre arrivée à la maison Bernadette, je rendais particulièrement grâce pour cette mission vécue aux Philippines dans cet orphelinat Bethlehem House of Bread. Belles fêtes,

Maylis CERTAIN
AMA Philippines, 2005/2006

Je suis partie au Bénin durant 3 mois en 2004, j'ai travaillé dans la pharmacie du dispensaire des sœurs à Abomey. Que dire de cette expérience plus de 10 ans après ?

D'une part j'ai beaucoup appris sur moi à ce moment là, et sur les projets que j'étais capable de mener. C'était une période de fin d'études pour moi avec encore beaucoup de choix à faire et d'incertitudes, cette expérience de "retrait" par rapport à la vie et au rythme européen m'ont permis de cheminer et de grandir. J'en suis sortie plus confiante et plus adulte.

D'autre part ce premier départ m'a donné envie de repartir pour une période plus longue. Quelques années plus tard, mon futur mari et moi sommes partis pour un an en Haïti, cette expérience fait partie des fondations importantes de notre couple.

Noëlle GUINAUDEAU
AMA Bénin, 2004



J'ai passé quatre mois au milieu des belles collines guatémaltèques... et surtout, quatre mois au milieu des élèves du collège de l'Assomption. Cours de maths, activités ludiques, aide aux devoirs, sensibilisation à l'environnement... à mes petites activités quotidiennes se sont ajoutés progressivement de beaux et simples moments de partage avec les filles de l'internat et l'équipe du collège. Beaucoup de joie et d'amitiés !

Et la chance, en plus, d'aller avec les sœurs dans les villages alentours, à la rencontre des Qeq'chi (une communauté maya), de leur culture et la richesse de leur façon de vivre. Une expérience forte de rencontres et aussi de temps pour soi, qui fait grandir et donne envie de continuer, en France ou ailleurs, à "Aimer, et le dire par ma vie" !

Emmanuelle GOLOUB
AMA Guatemala, 2016



Une des journées pleine de partage avec les jeunes de la communauté, était un dimanche. On s'est donné rendez-vous à la maison des sœurs avec 6 autres jeunes de la communauté et sœur Andrea pour ensuite marcher jusqu'à la chapelle. C'était plus ou moins à 30 min de marche et pendant ce temps on a eu l'occasion de se présenter et de discuter... On s'est tellement bien entendus qu'après la messe, on faisait déjà des plans pour la semaine suivante pour aller tous ensemble à une cascade à côté !

Luisa Costa e Paganini Guerra
AMA'ti Argentine, septembre 2016

Les « AMA » aujourd'hui...

Actuellement, 3 AMA sont en mission et déjà 4 se préparent à partir courant 2017... Ils vous racontent :



Je suis au Rwanda dans un village de montagne depuis 2 mois. Je vis dans la communauté des religieuses de Rwaza où je suis professeur de français. Une des expériences fortes que j'ai pu vivre ici est la visite à un pauvre du village, qui m'a marqué par sa joie de vivre et sa manière de rendre grâce à Dieu qui lui a tout donné alors qu'il est dans une grande pauvreté matérielle, cela nous donne à réfléchir !

Marie CHALIGNE
AMA Rwanda, 2016/2017

Nouvelles du Guatemala ! Comme ce sont les grandes vacances ici, je laisse pour janvier mon travail à l'école : cours de langue et littérature en espagnol, soutien en espagnol, cours d'anglais, et activités de lecture !

En attendant, je suis très heureuse de partager la vie de la communauté au quotidien et dans la ville, je prends moi aussi mes marques dans San Luis et j'apprends à mieux connaître ses habitants, qui m'accueillent toujours si chaleureusement, et partagent leurs joies comme leurs peines en toute simplicité !

Je rends grâce aussi pour les habitants des villages maya q'eqchis, visités lors d'une mission avec la pastorale des jeunes, qui m'ont tant appris par leur charité, leur simplicité pleine de vie et leur grande foi même dans la pauvreté ou les difficultés. Expérience inoubliable qui ne fait que commencer !

Diane MARTINEZ
AMA Guatemala, 2016/2017



Les « AMA » demain...

Echos du week-end Assomption jeunes à Bordeaux, les 19 et 20/11/2016...

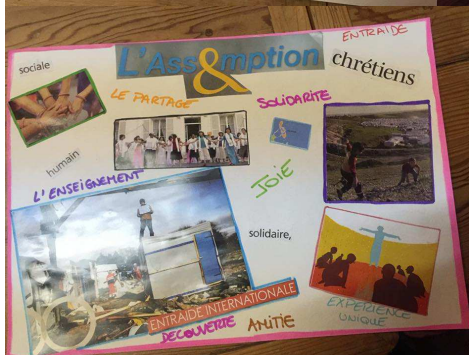
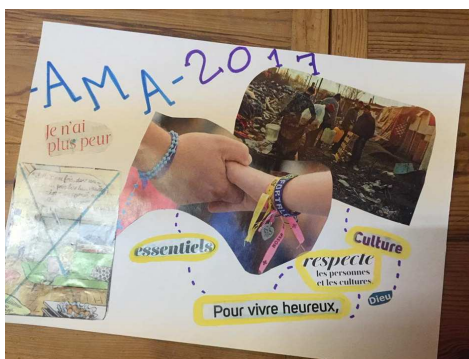
Ce week-end a été pour moi une retraite riche en découverte sur différents plans. Tout d'abord par ce que le thème sur les amitiés m'a permis d'approfondir les questions que l'on se pose sur sujet et d'y trouver des réponses claires.

D'autre part il m'a permis de faire de belles rencontres et de me préparer convenablement à ma mission AMA. Ce fut donc un week-end très constructif pour chacun de nous, et très intéressant.

Amaury

Ce week-end... Une découverte extérieure par rapport aux rencontres que j'ai pu faire et une découverte par rapport à moi-même. Ces quelques jours, sur le thème de l'amitié, m'ont permis de réfléchir sur mes agissements au quotidien et d'en tirer des leçons.

J'ai toujours voulu faire de l'humanitaire, petite j'ai pu voir comment de simples attentions de personnes pouvaient changer des vies et j'ai trouvé ça magnifique. J'aimerais me dire qu'au moins j'aurai essayé à rendre ce monde un peu meilleur, à lutter contre les inégalités sociales comme économiques. **Domitille**



Un week-end... seulement deux jours et deux nuits... mais quel beau moment partagé ENSEMBLE! Depuis le début de notre préparation AMA, nous étions comme des électrons libres, nous n'avions même pas connaissance des uns et des autres. Et puis, le dimanche soir, chacun chez nous, je pense que nous avons eu le même sentiment, celui de partager cette joie dans l'attente d'un si beau projet! Ce qui est intéressant, c'est justement nos différences, qu'elles soient dans l'âge, la date du départ (ou son imminence pour Alexandra ☺ !), les raisons de notre engagement AMA ou encore nos traits de personnalité... Nous étions quatre AMA au début du week-end mais nous avons fini par représenter une seule et même jeunesse fière de son engagement et de sa foi. J'espère que nos belles promesses seront être tenues: "à notre retour, on se revoit autour d'un bon dîner et on se racontera toute la soirée nos belles expériences AMA!". Alors... à très vite. **Madeleine**



Toute l'équipe d'animation AMA vous souhaite un bon temps de fête. Que ce temps de Noël et de Nouvelle Année apporte à chacun un renouveau d'espérance.

Dieu qui révèle son amour par la venue de son Fils Jésus-Christ, nous ouvre la porte de la foi qui fait naître l'espérance du salut.

Nous souhaitons que cette possibilité de partir, de rentrer, de rester à jamais AMA soit source d'espérance pour notre monde.

Chers amis, soyez infiniment remerciés pour votre générosité et votre attention pour soutenir l'association et par là les jeunes AMA d'aujourd'hui et de demain...

Sœur Anne-Flore CHOCARNE, vice-présidente AMA

De gauche à droite : Cécile BIGOURDAN, Emmanuelle LOMBARD-PLATET, Cécile PLASZCZYNSKI, Sœur Marie-Valérie LAGARRIGUE, Sœur Martine TAPSOBA, supérieure générale des Religieuses de l'Assomption.

Nous soutenir

Je souhaite faire un don pour encourager les AMA

Prénom : Nom :

Adresse :

Téléphone :

E-mail :

J'accepte de recevoir les actualités AMA par E-mail.

Je fais un don de : €

Chèque à l'ordre de l'**Association AMA-MARILY**
8 rue de l'Amiral d'Estaing - 75016 Paris.

Je souhaite recevoir un reçu fiscal.

Vous bénéficiez d'une réduction d'impôt allant jusqu'à 66% du montant de votre don (Article 200 - CGI).

